

Вакцинация подростков

в возрасте от 14 до 18 лет

Введение

Данный информационный листок предназначен для подростков 14–18 лет и их родителей. Из него ты узнаешь:

- про вакцинацию подростков, которая, как правило, проводится еще во время обучения в школе;
- почему необходима вакцинация;
- почему сейчас подросткам вводится вакцина MenC;
- возможные побочные эффекты.

Ты также получишь ответы на некоторые наиболее распространенные вопросы о данном этапе вакцинации.

Если у тебя возникли вопросы или ты хотел бы получить дополнительную информацию, поговори со своей школьной медсестрой или с врачом/медсестрой в поликлинике. Информацию также можно найти на веб-сайте www.publichealth.hscni.net или www.nhs.uk/vaccinations

Для чего нужна вакцинация?

Благодаря национальной программе вакцинации такие опасные болезни, как столбняк, дифтерия и полиомиелит, практически не встречаются на территории Соединенного Королевства. Но они могут вернуться: случаи заболевания до сих пор отмечаются как в Европе, так и в других странах мира. Именно поэтому так важно защитить себя. В Соединенном Королевстве большинство этих болезней удастся держать под контролем за счет высоких показателей вакцинации.

Как действует вакцинация?

В вакцинах содержится небольшая доза бактерий или вируса, вызывающего болезнь, или очень малое количество химических соединений, вырабатываемых бактериями. Действие вакцины заключается в стимулировании иммунной системы человека для производства антител (веществ, борющихся с инфекциями и болезнями). Поэтому при контакте с инфекцией антитела распознают ее и будут тебя защищать.

Вакцина Td/IPV

Вакцина Td/IPV, совмещенная в одной прививке, усиливает приобретенную в детстве защиту от столбняка (Т), дифтерии (d) и полиомиелита (инактивированная вакцина против полиомиелита – IPV).

От каких заболеваний защищает вакцина Td/IPV?

Столбняк

Столбняк – тяжелое заболевание, поражающее мышцы человека с возможными нарушениями дыхания. Оно воздействует на нервную систему и может привести к летальному исходу. Заболевание вызывают микробы, которые могут попасть в организм человека через открытые раны или ожоги из почвы или удобрений. Инфекция не передается от человека к человеку, но такие микробы содержатся в любой почве, даже в Северной Ирландии.

Дифтерия

Дифтерия – тяжелое заболевание, обычно начинающееся с боли в горле и быстро вызывающее нарушение дыхания. Возможно поражение сердца и нервной системы, а при тяжелом течении – летальный исход. До начала вакцинации от дифтерии в Северной Ирландии ежегодно отмечалось до 1 500 случаев заболевания.

Полиомиелит

Полиомиелит – это вирус, поражающий нервную систему и способный привести к длительному параличу мышц. При воздействии на грудные мышцы или мозг возможен летальный исход. До начала вакцинации от полиомиелита в Северной Ирландии ежегодно отмечалось до 1 500 случаев заболевания паралитической формой полиомиелита.

Если в детстве мне делали прививку от столбняка, дифтерии и полиомиелита, действует ли защита до сих пор?

Твоя защита в некоторой степени еще действует. Но в рамках плановой иммунизации тебе требуется ревакцинация, которая обеспечит долгосрочную защиту.

Сколько ревакцинирующих доз необходимо получить?

Чтобы выработать и поддерживать иммунитет, всего требуется пять доз вакцин от столбняка, дифтерии и полиомиелита. Тебе необходимо получить:

- первые три дозы в детстве;
- четвертую дозу в возрасте от трех до пяти лет, еще до школы;
- пятую дозу сейчас.

Как правило, достаточно пяти доз вакцины от столбняка, дифтерии и полиомиелита на протяжении жизни, но при посещении некоторых стран могут потребоваться дополнительные прививки. Более подробную информацию можно получить у медсестры в поликлинике.

Если ты думаешь, что какая-либо доза пропущена, поговори со школьной

медсестрой или с врачом.

Вакцина MenC

Что такое менингит С?

Менингит С являлся серьезной причиной менингита и сепсиса. Начало использования вакцины MenC привело к резкому сокращению случаев заболевания менингитом С.

Почему мне предлагается прививка с вакциной MenC?

Согласно исследованиям, несмотря на то, что вакцинация детей младшего возраста обеспечивает хорошую защиту, к подростковому возрасту ее действие начинает ослабевать. Ревакцинация продлит защиту от менингита С в будущем. Защита в подростковом возрасте особенно важна, поскольку риск заболевания менингитом С в этот период особенно велик.

Частые вопросы

Как вводится вакцина?

Каждая вакцина вводится с помощью инъекции в плечо. Уколы никому не нравятся, но это будет очень быстро. Благодаря малому размеру иглы ты почувствуешь только легкий укол. Если ты нервничаешь из-за прививки, скажи об этом медсестре или врачу.

Существуют ли причины для отказа в вакцинации?

Таких причин очень мало. Необходимо сообщать терапевту или медсестре о следующих своих состояниях:

- очень высокая температура, жар;
- случались конвульсии или судороги;
- тяжелая реакция на вакцины;
- острая аллергия на какие-либо вещества;
- нарушение свертываемости крови;
- проводилось лечение от рака;
- имеется заболевание, поражающее иммунную систему (напр., лейкомия, ВИЧ или СПИД);
- прием препаратов, воздействующих на иммунную систему (напр., большие дозы стероидов или препараты после трансплантации органов/для лечения раковых заболеваний);
- беременность;
- имеются другие серьезные заболевания.

Все это необязательно значит, что вакцинация невозможна, однако врач или медсестра смогут выбрать оптимальную вакцину для тебя или же предложат что-то еще. Семейный анамнез болезни не является причиной отказа в вакцинации.

Есть ли побочные эффекты?

Некоторая припухлость и покраснение в месте укола являются нормой. Иногда появляется небольшая безболезненная шишка, которая, как правило, через несколько недель пропадет. Более тяжелые побочные эффекты возникают редко, но могут сопровождаться жаром, головной болью, головокружением, тошнотой и припухлостью лимфоузлов.

При плохом самочувствии после вакцинации можно принять парацетамол или ибупрофен. Внимательно прочитай инструкцию на упаковке и прими дозу, соответствующую твоему возрасту. Через четыре-шесть часов может потребоваться повторный прием лекарства. Если после повторного приема препарата температура не упала, обратись к врачу.

Помни, что до 16 лет нельзя принимать препараты, содержащие аспирин.

При возникновении любых проблем, которые могут быть связаны с вакцинацией, следует обратиться к врачу.

Это единственная вакцина в моем возрасте?

Если ты девушка, ты должна была получить прививку от вируса папилломы человека (ВПЧ) в 12-13 лет (в 9-м классе), чтобы обезопасить себя от рака шейки матки в будущем. Такая вакцинация проводится тремя прививками на протяжении приблизительно шести месяцев. Более подробную информацию можно найти на веб-сайте www.helpprotectyourself.info

Полезно будет уточнить у медсестры или врача то, была ли вакцинация проведена вовремя (например, MMR).

Вакцина MMR

Вакцина MMR защитит от кори (M), эпидемического паротита (M) и краснухи (R; также называемой коревой краснухой).

Очень важно убедиться в том, что курс вакцинации MMR пройден полностью, поскольку некоторые молодые люди не получили две дозы MMR.

Если ты думаешь, что это твой случай, то одновременно с вакциной Td/IPV тебе должны предложить вторую дозу MMR. Можно спросить об этом врача или медсестру.

Если тебе не вводилась вакцина MMR, ты получишь первую прививку сейчас, а вторую через месяц.

Корь, эпидемический паротит и краснуха могут привести к серьезным осложнениям.

Корь может спровоцировать ушные инфекции, респираторные заболевания и менингит/энцефалит (воспаление головного мозга). В одном случае из 2 500 –

5 000 заболевание приводит к летальному исходу.

Эпидемический паротит может вызывать глухоту, обычно с частичным или полным восстановлением слуха. Он также может стать причиной припухлости болей в яичках подростков и мужчин и воспаления яичников у девушек и женщин. Это основная причина вирусного менингита у детей.

Краснуха также может привести к воспалению головного мозга и нарушению свертываемости крови. В период беременности это заболевание может спровоцировать выкидыш или серьезные заболевания у новорожденных, включая слепоту, глухоту, сердечные заболевания или церебральные нарушения.

Существуют ли причины для отказа в вакцинации MMR?

Причин для отказа в вакцинации MMR очень мало, но если у тебя наблюдается любое из описанных выше состояний, следует сообщить об этом врачу или медсестре.

Есть ли у вакцины MMR побочные эффекты?

Побочные эффекты от вакцины MMR наблюдаются очень редко. Через 7-10 дней после вакцинации может повыситься температура, появиться сыпь, как при кори, и пропасть аппетит, поскольку начинает работать часть вакцины, отвечающая за защиту от кори. Также может возникнуть ломота или боли в суставах.

Очень редко приблизительно через две недели после прививки MMR может появиться сыпь в виде небольших синюшных пятен, когда начинает действовать компонент против краснухи. Обычно это проходит само, однако при обнаружении таких пятен необходимо обратиться к врачу.

Приблизительно через три недели после прививки может проявиться легкая форма эпидемического паротита, когда начинает действовать часть вакцины MMR, отвечающая за предотвращение этой болезни.

Сравнение побочных эффектов прививки MMR и последствий кори, эпидемического паротита и краснухи показывает, что эта вакцина гораздо безопаснее, чем перечисленные болезни.

В последние годы СМИ пестрят историями, связывающими прививку MMR с аутизмом у детей. Однако многочисленные факты свидетельствуют об отсутствии такой связи. Дополнительную информацию можно найти на веб-сайте www.publichealth.hscni.net или www.nhs.uk/vaccinations.

Что такое менингит и сепсис

Менингит – это воспаление мягкой мозговой оболочки. Микроорганизмы,

вызывающие менингит, могут также стать причиной сепсиса (заражения крови). Менингит и сепсис – очень серьезные заболевания, которые могут привести к продолжительной потере трудоспособности, причем признаки болезни могут проявляться очень быстро, поэтому лечение следует начать незамедлительно. Если у тебя нет прививки от менингита С, необходимо сделать ее сейчас. Вакцина MenC защищает только от одного типа менингита и сепсиса, поэтому важно знать признаки и симптомы этих заболеваний.

На что обратить внимание?

У детей старшего возраста, подростки взрослых основными симптомами менингита являются:

- ригидность затылочных мышц (проверьте, может ли ребенок; прикоснуться губами к коленям или коснуться коленями лба);
- сильная головная боль (этот симптом сам по себе не является причиной для обращения к врачу);
- чувствительность к яркому свету;
- рвота;
- жар;
- вялость, замедленная реакция, рассеянность;
- сыпь;
- конвульсии или судороги;

основными симптомами **сепсиса** являются:

- сонливость, замедленная реакция, отстраненность, рассеянность (поздний признак сепсиса);
- острая или ноющая боль в руках, ногах и суставах;
- очень холодные ладони и стопы;
- дрожь;
- учащенное дыхание;
- красные или багряные точки, которые не бледнеют при надавливании (проведите проверку при помощи стакана, как описано ниже);
- рвота;
- жар;
- диарея и спазмы желудка.

Важно помнить, что не у каждого проявляются все перечисленные симптомы. Если ты заметил некоторые из них, особенно красные или багряные точки, **немедленно** обратиться к врачу. Если ты не можешь связаться со своим врачом или после обращения ты все еще что-то обеспокоен, доверься своей интуиции и обратись в отделение скорой помощи в ближайшей больнице.

При надавливании стаканом на сыпь при сепсисе сыпь не бледнеет. Ты сможешь видеть сыпь сквозь стакан. В таком случае **немедленно** обратиться к врачу.

Где можно получить дополнительную информацию?

Информацию по менингиту можно получить в Фонде исследований менингита

(Meningitis Research Foundation) и Фонде менингита (Meningitis Trust).

Звони на бесплатную круглосуточную горячую линию Meningitis Trust по номеру 0800 028 18 28 или заходи на веб-сайт www.meningitis-trust.org

Звони на бесплатную круглосуточную горячую линию Meningitis Research Foundation по номеру 080 8800 3344 или заходи на веб-сайт www.meningitis.org

Ты также можешь обратиться к врачу, медсестре общей практики или патронажному работнику.

Программа плановой вакцинации детей

Возраст	Заболевания, от которых защищает вакцина	Схема вакцинации
2 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш (судорожный кашель), полиомиелит и гемофилический грипп типа b	Одна инъекция
	Пневмококковая инфекция	Одна инъекция
	Ротавирус	Перорально
3 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит и гемофилический грипп типа b	Одна инъекция
	Менингит C	Одна инъекция
	Ротавирус	Перорально
4 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит и гемофилический грипп типа b	Одна инъекция
	Пневмококковая инфекция	Одна инъекция
1 год	Корь, эпидемический паротит и краснуха	Одна инъекция
	Пневмококковая инфекция	Одна инъекция
	Гемофилический грипп типа b и менингит C	Одна инъекция
3 года 4 месяца	Дифтерия, столбняк, коклюш и полиомиелит	Одна инъекция
	Корь, эпидемический паротит и краснуха	Одна инъекция
Девочки 12 – 13 лет	Рак шейки матки, вызванный вирусом папилломы человека типов 16 и 18	Три инъекции в течение шести месяцев
14 – 18 лет	Столбняк, дифтерия и полиомиелит	Одна инъекция
	Менингит C	Одна инъекция

Данная программа является действующей на данный момент и может несколько отличаться от прежней версии. В информационном листке ты прочитаешь, какие прививки необходимо получить, если они были пропущены. Твою ситуацию также можно обсудить с врачом.

Дополнительную информацию о вакцинации можно получить на веб-сайте

www.publichealth.hscni.net или www.nhs.uk/vaccinations



Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast (Белфаст) BT2 8BS. Тел.: 028 9032 1313. www.publichealth.hscni.net